

МОЕТО ПЪТУВАНЕ

ЕКО-ГРАЖДАНИН НА УТРЕШНИЯ ДЕН



# Играйте на еко-гражданин



Co-funded by  
the European Union



Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

Да уча

Да играя



LICENCE OUVERTE  
OPEN LICENCE

# Пътешествието на Клара

Здравей! Аз съм Клара, на 15 години, и допреди съвсем скоро бях това, което бихте нарекли „еко-неграмотна“. Сериозно – между безкрайните ми стрийминг maratони, вечните душове и чипса в три пласта пластмаса, околната среда беше много, много далеч от списъка ми с приоритети.

Но всичко се промени една съботна сутрин. Учителката ми по биология, госпожа Лебрюн (прякорът ѝ беше "Мадам Компост" според шегаджиите в класа), ни записа в „Лов на изгубената енергия“ – събитие, организирано от общината. „Ще бъде забавно и образователно!“, каза тя. Аз чух само „Задължително“, „Събота сутрин“ и „Ставай в 7:30“. Ужас. За моя голяма изненада, играта беше организирана като приключение в реален мащаб: нещо между търсене на съкровище, *escape room* и спортно предизвикателство. Всяки отбор имаше карта на града с точки за посещение и загадки за решаване. И познай какво? Темата беше енергийна ефективност и опазване на околната среда. Страхотно, нали? Още не си убеден/а? Чакай да видиш нататък!

## Пътешествието на Клара



Първа спирка: Къщата на екологиката

Задачата ни беше да открием кои уреди в дома харчат енергия напразно. Щом пристигнахме, бързо разбрах, че да изключваш лампите, когато излизаш от стаята, е просто основно правило. Но знаехте ли, че ако оставите телефона си включен след като се е заредил, той продължава да харчи ток? Или че рутерите работят 24/7? Присъдата: бях истинска екологична катастрофа на крака. Освен това научих нова дума: „фантомна енергия“. Зловещо, нали?

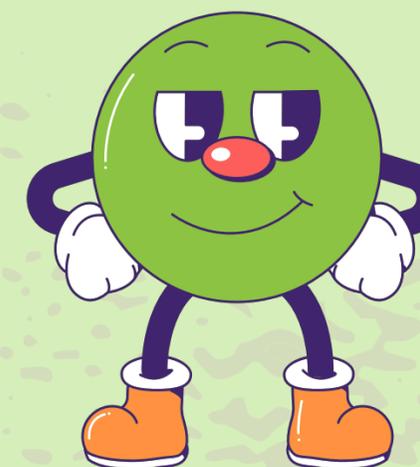
## Пътешествието на Клара



Втора спирка: Гората на рециклираните идеи

Тук предизвикателството беше да направим миниатюрна вятърна турбина от рециклирани материали. В този момент си помислих – защо изобщо купуваме всичко готово, когато можем да създаваме страхотни неща от малко картон и старо велосипедно колело? Моят екип превърна пластмасова бутилка в турбина – и тя наистина проработи! Почувствах се като малка еко-инженерка.

## Пътешествието на Клара



Трета спирка: Пазарът на бъдещето

Това беше куиз за потребителските ни навици. Сблъскахме се с дилеми като: „Да купя ли евтина тениска от fast fashion Или да събера пари за етичен пуловер?“ Осъзнах, че всяко решение има значение – и че често избирам най-лесното, без да се замисля за последствията.

Спойлер: моето новогодишно обещание за 2024 е да бойкотирам ненужната опаковка. Сбогом, чипс в найлоново пликче!

ЕДНА КРАТКА ИСТОРИЯ

## Пътешествието на Клара



Четвърта спирка: Градината на възобновяемата енергия

Работилница, в която научихме как да си направим мини слънчева фурна от картон, алуминиево фолио и прозрачно фолио.

Предизвикателството: да сготвим парче ябълка. Резултатът? Получи се! И ми даде идеи как да намаля потреблението си на ток — особено през лятото.

## Пътешествието на Клара



Пета спирка: Реката на скритите отпадъци

Една загадка ни отведе до брега на река, където трябваше да открием и съберем отпадъци, хвърлени във водата. Докато почиствахме, видях с очите си как замърсяването вреди на екосистемите. Урок, който те кара да се замислиш: всяко хвърлено боклуче има значение – дори и да стигне „надалеч от дома“.

ЕДНА КРАТКА ИСТОРИЯ

## Пътешествието на Клара



Шеста спирка: Работилницата за еко-навици

Научихме трикове за спестяване на вода и енергия в ежедневието: поставяне на аератори на крановете, използване на кратки програми на пералнята и дори направата на домашни почистващи продукти с бял оцет. Практично и икономично!

ЕДНА КРАТКА ИСТОРИЯ

## Пътешествието на Клара



Седма спирка: Лабиринтът на отговорното потребление

Пътечка, пълна с препятствия, в която трябваше да избираме между „отговорни“ продукти и техни замърсяващи алтернативи. Беше като видеоигра, но с истински последствия. Резултатът: моят екип успя да намали виртуалния си въглероден отпечатък с 50%!



# Пътешествието на Клара



## Осма спирка: Климатната мозайка

Осма спирка: Климатната мозайка  
Голямо креативно работно ателие, в което рисувахме идеите си за устойчиво бъдеще. Това ми помогна да осъзная колко всичко е взаимосвързано: нашите индивидуални избори влияят на природните ресурси, животните и дори на другите хора.

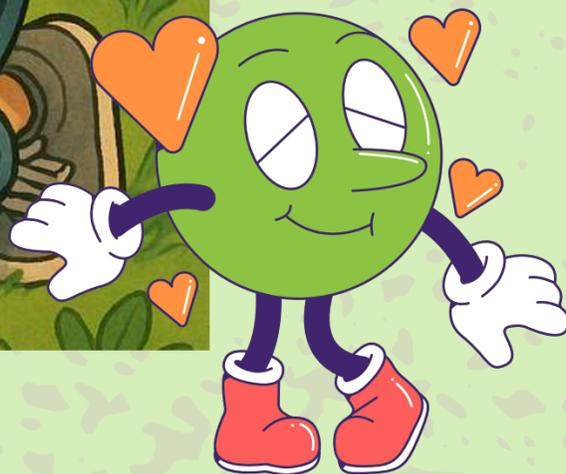


## Пътешествието на Клара



### Девета спирка: Паркът на биоразнообразието

Изследвахме зелено пространство в града, за да научим как да разпознаваме растенията и насекомите, които играят ключова роля в екосистемата. Знаете ли, че засаждането на местни цветя може да спаси пчелите? Аз не знаех, преди този ден.



## Пътешествието на Клара



Десета спирка: Голямото еко-гражданско дебат

В края на деня всеки екип представи своите идеи за повишаване на осведомеността в местната общност. Ние предложихме да създадем еко-клуб в училище и да стартираме кампания в социалните медии, за да популяризираме простите и ефективни действия. Госпожа Компост беше на седмото небе!

# В резюме

Дори изключено, устройството  
ти може да консумира.

Можем да създаваме умни неща  
само с няколко материала!

Да знаеш как да пазаруваш,  
означава да действаш за планетата!

Мисли за алтернативи  
и пести

Събрано парче боклук,  
облекчена река!

Всяко малко действие  
прави разлика.

Етичното потребление  
намалява нашия отпечатък.

Нашите местни действия  
имат глобални ефекти.

Биоразнообразието  
започва в градината

Промяната започва с  
колективни действия



# ТЕСТ ЗА ЗНАНИЯ

- ◆ **ТЕСТВАЙ СВОЕТО РАЗБИРАНЕ И НОВИТЕ СИ ЗНАНИЯ КАТО ЕКО-ГРАЖДАНИН НА УТРЕШНИЯ ДЕН**
- ◆ **Влез онлайн и отговори, за да разбереш своето НОВО НИВО!**

